

心理戒毒实验研究

王志超

(华南师范大学心理学系)

1 问题

以往对毒品依赖者的临床治疗,偏重于躯体依赖的药物戒治,实践表明,克服戒断反应并不困难。然而,戒断反应消除了,毒瘾却并没戒除,表现是:复吸率非常高——达98%。

如此之高的复吸率引起我们的注意:反复吸毒到底是一个生理问题还是一个心理问题?吸毒者在反复吸毒过程中追求的是什么?

由此,导向另一个更深层次的问题:“戒毒要戒掉什么?”

我们就此问题进行了调查,调查对象包括广州、深圳等戒毒所收治的150名吸毒者。结果显示:

(1)开始吸毒时有非常强烈的情绪体验,这种情绪体验的强烈程度和愉快程度远远超过性爱的体验。随着吸毒时间的延长和吸毒量的加大,由毒品所引起的愉快的体验的强度逐渐减弱以至到无。这时之所以要不断吸毒,完全是为了消除戒断反应。

(2)当毒品生理依赖性(戒断反应)消除后(包括使用化学的和物理的方法),对吸毒激起的情绪体验的记忆又重新在脑中呈现,一周后,达到前所未有的顶点并被保持下来。它引起对毒品所激起的情绪体验的渴望。我们将这种心理上对毒品体验的渴望称为对毒品的生理依赖性。

(3)渴求感——即“心瘾”——驱使戒断反应已消失的吸毒者“再享受一次,以后再也不吸了”。这种感觉只要体验一次,心理依赖性就更强烈,更不可摆脱。

可见,导致高复吸率的原因不是生理毒品依赖性,也不仅仅是思想品德问题,而是吸毒者对毒品的心理依赖性!

所以,戒毒的关键必须是彻底消除吸毒者对毒品

的心理依赖性。

2 研究方法

2.1 被试

深圳市宝安区戒毒所内经强制戒毒后,与戒断反应有关的躯体不适感已消失的海洛因依赖患者45人。被试的生理戒毒指标由尿液毒物检测(采用酶标法,使用仪器为美国产SYVA酶标仪)、纳酷酮诱发促瘾试验确定,全部为阴性。

被试均为男性。18岁以下7人,18岁以上38人,最小13岁。文化程度:高小4人,初中毕业或未毕业38人,高中毕业或中专文化程度3人。未婚41人,已婚4人。无长期固定职业41人。曾有刑事记录者3人。

吸毒情况:第一次戒毒的23人,第二次或二次以上戒毒的22人。属强制戒毒的35人,属自首戒毒的10人。吸毒时间最长的为两年,最短为一个星期。用毒品方式全部以抽吸为主(追龙),抽吸辅以注身的4人。

2.2 治疗手段

2.2.1 电击厌恶疗法

以电击作为不愉快刺激。准备两组幻灯片,一组为风景内容,另一组为与毒品有关的图片,各组20张,随机排列,用幻灯片机呈现。第一阶段,随机呈现图片,当呈现风景时,主试辅以放松的指导语,让依赖者体验轻松自由的感受。当出现与毒品有关的图片时,立即施以电击,主试辅以紧张、害怕和令人不舒服的指导语,让依赖者一见与毒品有关的幻灯片,就处于一种紧张、害怕的情绪体验中。第二阶段,呈现风景图片时,程序不变。呈现毒品片时也施发电击,但允许依赖者在分辨出是毒品片后,克服一定困难,按住电钮切断电源避免电击。

2.2.2 催眠下人格重塑

①与此文有关的交流请与王志超(510631 广州华南师大心理学系)联系。

催眠时做以下工作:

(1)催眠下退回回忆幼年或儿童时期的往事,重新认识自我。

(2)催眠下交谈,借用催眠的暗示作用,指出吸毒者的人格缺陷,并输入一些正确的人生观。

(3)催眠错觉厌恶想象。利用催眠的错觉现象,形成对毒品的厌恶体验。例如,在催眠状态下,指令想象吸到的毒烟是臭的、吸毒后立刻呕吐,等等。

2.3 分组与测量工具

在本实验中,我们取30名男性海洛因心理依赖者(躯体戒断反应已消失的海洛因依赖者)分为两个实验组进行治疗:第一组13人,第二组17人;控制组15人。

实验组都进行电击后催眠放松的两步治疗。其中第一组进行治疗次数为25次;第二组为15次。最后,两实验组与控制组均做皮电测试。采用EMG100T皮肤电测试仪(GBR2型)记录在观看不同图片时皮肤电有或没有明显变化的次数。实验组和控制组均做卡特尔16PF人格测试(笔试,团体测验,华东师大,1985—1987年修订)。

3 数据和结果

3.1 数据

表1 治疗组与控制组不负电击电极时看图片时皮肤电变化、T检验

组别	人数	均值(MV)	标准差	T	P
实验	30	4.0655	3.444		
控制	15	1.838	2.8637	0.8121	<0.01

表2 不同治疗次数组不负电击电极时看幻灯片时皮肤电变化水平差异、T检验

次数	人数	风景片				毒品片			
		均值(MV)	标准差	T	P	均值(MV)	标准差	T	P
25	13	3.086	1.636	-0.29	>0.05	4.346	3.849	0.39	>0.05
15	17	3.296	2.281			3.851	3.166		

表3 不负电击电极时看幻灯片时皮电反应次数、卡方检验

	+	-	合计
实验组	562	38	600
控制组	16	284	300
合计	578	312	900

$$X^2 = 70094 \quad P < 0.001$$

表4 不负电击电极时实验组看幻灯片时皮肤电变化次数、卡方检验

	毒品片	风景片	合计
实得次数	400	200	600
期望次数	300	300	600
合计	700	500	1200

$$X^2 = 70 \quad P < 0.01$$

表5 海洛因依赖者十六项人格特质的均值表(人数45人)

16种特质	A	B	C	E	F	G	H	I	L	M	N	O	Q1	Q2	Q3	Q4
均值	5.67	3.67	5.27	5.07	6.67	5.8	5.6	5.4	4.6	6.27	5.8	5.9	4.87	3.46	5.67	6.66
标准差	1.40	1.92	1.47	2.41	2.41	1.62	2.0	1.81	1.76	1.47	1.21	1.91	1.19	1.64	1.24	1.35
T值	0.21	-3.73*	-0.13	-0.97	0.83	0.43	0.002	-0.5	-2.3*	1.45	0.98	1.14	-1.56	-4.14*	0.77	3.37*

说明:T值为海洛因依赖者与常模量表分比较值(T检验)。其中带*号项 $P < 0.01$

3.2 治疗效果

至1995年3月,经过两年的追踪调查(已离所的戒毒者每月向当地公安派出所报到,接受纳酷酮诱发检验或酶标法尿液毒物检测),接受本次治疗的30名吸毒者中有6名复吸,占总人数的20%。控制组未接受心理治疗的15名海洛因依赖者在半年之内都复吸毒品,均被抓获或被家人“自愿”送往戒毒所。随访和信访结果表明:心理戒毒富有成效。

4 讨论与分析

4.1 厌恶性情绪治疗

行为学派对毒品依赖的形成、发展、戒除的解释为多数从接受。对吸毒者来说,毒品可视为吸毒行为的强化因子。不断得到用药的快感,是正强化;戒断反应的痛苦,是负强化。因此,治疗的焦点是改变这种不良诱因的强化。本实验表明:使用电击厌恶疗法可以消除个体对海洛因的愉快性的条件反射并建立对海洛因的恐惧性和厌恶性条件反射。

4.2 海洛因依赖者的人格的分析

本实验的16种人格测验揭示海洛因依赖者在B、L、Q2、Q4四种人格特质上与常模量表分比较差异是显著的。我们的分析与西方的一些专业工作者的分析一致:B因素——聪慧性的分数偏低,L因素——怀疑性的分数偏低,Q2因素——独立性的分数偏低,Q4因素——紧张性的分数偏高。

人格变异的结果是:他们不再能真实地面对自我。而是以一个非自我的人格生活在世界上。

4.3 催眠下人格重塑

催眠作为一种心理治疗工具具有强大的功能。从

本实验看,催眠疗法对于减少焦虑、使患者放松,以及重新面对自我、重塑自我这些方面是有效的。依赖者已经重新开始思考自己的过去、现在和将来。重新面对过去的自我、现在的自我和将来的自我,面对现实生活。

4.4 心理戒断——戒毒的根本

重复吸毒是一种有意识、有目的的导向行为,必须帮助心理依赖者矫正行为和重塑自我。电击厌恶疗法和催眠疗法可以很好地完成此项任务。

5 结论

5.1 吸毒者不能真实地面对自我,他们以一个非自我的病态人格生活。

5.2 吸毒者重复吸毒的真正动机是追求吸毒后的体验,即毒品的心理依赖性。这种体验的内驱力极大,足以使人丧心病狂。仅戒除对毒品的生理依赖性只是表面和无效的;一旦解除对吸毒者的监管,其复吸行为立即发生。

5.3 戒毒的最终目的在于戒除吸毒者对毒品的心理有赖性,以痛苦的体验取代对吸食毒品的愉快体验,降低对吸毒体验的内驱力,形成对毒品的回避反射,并使吸毒者在人格上发生根本的改变。

5.4 一个完整的戒毒过程应包括生理戒毒、心理戒毒和人格重塑。

5.5 采用电击厌恶疗法和催眠下的人格重塑来戒治海洛因依赖者是一种尝试。本实验研究结果表明,运用电击厌恶疗法,训练海洛因依赖者以形成对毒品的带有厌恶情绪的条件反射是可行的、有效的。运用催眠,降低依赖者的紧张性、焦虑性、促使依赖者重新面对自我、重塑自我等方面也是可行的、有效的。

FATHER-MOTHER RELATIONSHIP AND CHILDREN'S ABNORMAL BEHAVIOR

Zheng Xifu

(Education Department, Hunan Normal University)

We investigated families of 5 Chinese cities with the "Father-Mother Relation Scale", "Family Background Questionnaires". We found that if children lived in a family of low SES, they tended to behave abnormally. In problem families, children's abnormal level was high. Father-mother relationship exerted a notable influence on children's abnormal behavior. The poorer the relationship, the higher the children's abnormal level.

Key words: Father-mother relation, children's abnormal behavior, family.

THE EFFECTS OF SEMANTIC AND PHONETIC CLUES IN PICTO-PHONETIC CHARACTER MENTAL LEXICON

She Xianjun, Zhang Biyin

(Beijing Normal University)

A lexicon design task in priming condition was employed to investigate the effects of semantic and phonetic clues in Chinese picto-phonetic character lexicon, with the semantic and phonetic codes as the priming stimuli. The results indicated that the semantic clue was more important than the phonetic one; the semantic and phonetic clues had more effects on low-frequency characters than high-frequency characters; between the consistent and inconsistent characters, the effects of the semantic and phonetic clues were not the same.

Key words: mental lexicon, semantic clue, phonetic clue.

A STUDY OF GIVING UP DRUG-TAKING BY MEAN OF PSYCHOTHERAPY

Wng Zhichao

(Department of Psychology, South China Normal University, Guangzhou)

This is a research report based on an experimental treatment of 30 psychologically heroin-dependent subjects through the psychotherapy of lightning-stroke and personality rebuilding under hypnosis. Before the treatment the author interviewed and investigated 150 drug addicts who were in custody and enforced to give up drug-taking and 45 of them were tested with Cattell's PF 16 (the Chinese version revised by psychologists of East China Normal University in 1985-1987). The findings: 1) The psychological dependence on drugs tended to increase unlimitedly after the physiological dependence on drugs was done away with 3) Drug-taking would lead to the addict's change of personality traits. 4) The methods and techniques used in the experiment obtained a good result in reducing the rate of drug-retaking of a group of drug users.

Key words: psychological dependence on drugs, personality rebuilding, lightning-stroke aversion therapy, hypnosis.

THE CONTRIBUTION OF PSYCHOLOGY IN DEVELOPING NATIONAL INFORMATION INFRASTRUCTURE (NII)

Hau Buxin, Lin Zhognxian

(Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing)

The American government proposed the NII project in 1993. Almost every country in the world has announced similar projects since that. The worldwide developing status of NII and the relative human factors were discussed. Six fascinating research topics such as social adaptability, human factors engineering, Chinese information transmission, culture difference, operation safety of information system, and social movement were suggested.

Key words: psychology, National Information Infrastructure, research topic.